

Laufbahnberatung und Standortbestimmung

- Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln.
- Sie möchten in Zukunft mehr Handlungsspielraum, möchten mehr gefordert sein und Ihre Fähigkeiten umfangreicher einsetzen.
- Sie möchten beruflich umsteigen oder wieder in den Beruf einsteigen.
- Sie sind gezwungen, einen Berufswechsel vorzunehmen.

In einer Laufbahnberatung kläre ich mit Ihnen Ihre Kernstärken und Möglichkeiten ab. Eine gezielte Laufbahnplanung, Laufbahnbegleitung und ein Coaching bringen Sie beruflich weiter. In einer Standortanalyse prüfe ich mit Ihnen Ihre Möglichkeiten, Kompetenzen und Fähigkeiten und die Ressourcen in Ihrem Umfeld.

Weiterbildungsberatung

Fragen Sie sich

- Was habe ich schon?
- Was könnte ich aufbauen oder dazu lernen?
- Welche Möglichkeiten stehen mir offen?
- Was möchte ich weiter professionalisieren?
- Was fehlt mir noch oder was ist gefragt und macht mich fit für den Arbeitsmarkt?

Gemeinsam machen wir eine Auslegeordnung und überprüfen Ihre Fachkompetenzen, Sozial- und Selbstkompetenzen, ermitteln Ihre Erfolge und Leistungen, eruieren Ihre Interessen und Neigungen und loten Ideen für mögliche Weiterbildungen zusammen aus. Ich gebe Ihnen gerne Tipps und Anregungen.

Entscheidungsberatung

- Stehen Sie vor einer beruflichen Entscheidung?
 - Fühlen Sie sich hin- und hergerissen?
 - Möchten Sie eine Fremdeinschätzung?
- Mit meinen langjährigen beruflichen Erfahrungen als Berufs- und Laufbahnberaterin und Supervisorin bso kann ich Ihnen eine neutrale Gesprächspartnerin sein und Ihnen eine externe Sicht vermitteln. Zusammen loten wir die beruflichen Lösungsvarianten aus, fragen nach den Auswirkungen auf Sie und Ihr Umfeld und behalten die Konsequenzen im Auge. Sie erfahren neue Sichtweisen und nähern sich einem möglichen Entscheid an.

Bewerbungsberatung / Beratung bei Stellenwechsel

- Sie planen einen Stellenwechsel.
- Eine ausgeschriebene Stelle reizt Sie.
- Sie möchten Ihr Bewerbungsdossier à jour bringen.

Ich berate und unterstütze Sie, die richtige Entscheidung zu treffen und ein überzeugendes Bewerbungsdossier zu erstellen. Sie können Ihre Leistungen und Erfolge in einem Vorstellungsgespräch darstellen und fühlen sich für ein Vorstellungsgespräch gut vorbereitet. Gerne coache ich Sie in der ersten Phase des Stellenantritts und bei weiteren Fragen, die sich Ihnen am neuen Arbeitsplatz stellen werden.

Coaching

Für Einzelpersonen und Gruppen.

Mit Hilfe eines Coachings lernen Sie sich besser kennen und entdecken neue Seiten an sich. Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken. Sie betrachten Ihr Arbeitsumfeld aus der Distanz. Dadurch erlangen Sie innere Unabhängigkeit und Entscheidungsfreiheit, was Ihnen mehr Gelassenheit bei der Erfüllung Ihrer Aufgabe gibt. Sie lernen, sich in einer neuen Firma, einem neuen betrieblichen Umfeld und einer neuen Betriebskultur zurechtzufinden.

Studienwahlberatung

- Sind Sie unsicher mit Ihrer Studienwahl oder erwägen Sie einen Studienwechsel?
 - Stehen Sie vor der Frage, ob ein Studium an einer Fachhochschule oder an einer Universität für Sie der richtige Weg ist?
- In einer Beratung überprüfe ich gemeinsam mit Ihnen Ihre Entscheidung.